

Eltern-Kind-Turnen

Freitag 14.30 - 16.00 Uhr
Ines Welling (04127-1761)

Kleinkinderturnen

4 - 5 Jahre Montag 15.30 - 16.30 Uhr
5 - 6 Jahre Montag 14.30 - 15.30 Uhr
Ines Welling (04127-1761)

Kinderturnen ab 6 Jahre

Dienstag 15.00 - 16.00 Uhr
16.00 - 17.00 Uhr
Bettina Trede (04127-1631)

Leistungbez. Geräteturnen

Montag 16.30 - 18.30 Uhr
Freitag 13.45 - 16.00 Uhr
Heike Schröder (04127-1387)
Doris Grafe (04127-1697)

Rhönradturnen

Dienstag 17.00 - 19.00 Uhr
Edith Schlüter (04127-543)

Leichtathletik – Sportabzeichen (im Sommer)

Kinder Dienstag 15.00 – 16.00 Uhr
Erw. 19.30 Uhr
Edith Schlüter (04127-543)

Frauengymnastik

Montag 20.00 - 21.00 Uhr

Marion Harder (04127-978082)

Jedermann-Gruppe

Dienstag 20.00 - 22.00 Uhr

Manfred Voß (04127-585)

Fit-Mix

Dienstag 19.00 - 20.00 Uhr

Sabine Blohm (04123/685124)

Step-Aerobic

Freitag 18.00 – 19.00 Uhr

Sabine Blohm (04123/685124)

Freizeitgruppe „Stand up“ ab 30 J.

Freitag 14-tg. 19.00 - 20.00 Uhr

Sabine Blohm (04123/685124)

Rückenschule/-gymnastik

Donnerstag 17.45 – 18.45 Uhr

Donnerstag 19.15 – 20.15 Uhr

Annele Reimers (04127-1013)

Pilates*

Dienstag 9.00 - 10.00 Uhr

Constanze Krohn (04127-9788987)

Yoga*

Dienstag 10.15 – 11.15 Uhr

Constanze Krohn (04127-9788987)

Drums alive*

Donnerstag 20.15 – 21.15 Uhr

Stefanie Löw (Info über Geschäftsstelle)

Fit ab 50

Mittwoch 14.00 - 15.30 Uhr

Helga Hölscher (04127-1693)

Senioren-Gymnastik

Montag 15.00 - 16.30 Uhr

Heinz Riepen (04127-1324)

Badminton

Jugend

Montag 16.30 - 18.30 Uhr

Donnerstag 18.00 - 19.00 Uhr

Erwachsene

Dienstag 19.00 - 21.30 Uhr

Donnerstag 19.00 - 20.30 Uhr

Christine Rölfer (04127-9770480)

Karate*

Jugend

Dienstag 18.00 - 20.00 Uhr

Mittwoch 18.00 - 20.00 Uhr

Erwachsene

Dienstag 20.00 - 21.30 Uhr

Mittwoch 20.00 - 21.30 Uhr

Susanne Schlüter (04127-8233)

Kegeln

Kegelbahn „Zur Tankstelle“, Leisching, Höki

Jugend

Mittwoch ab 16.00 Uhr

Herren

Freitag ab 19.30 Uhr

Dieter Filehr (04127-1609)

Tischtennis

Jugend

Dienstag 17.00 – 18.30 Uhr

Erwachsene

Montag 20.00 - 22.00 Uhr

Freitag 20.00 - 22.00 Uhr

Andreas Feddern (04127-8377)

Volleyball

20.00 - 22.00 Uhr

Thorsten Arp (04127-929979)

Nordic-Walking

Einführungskurse auf Anfrage Geschäftsstelle

Tennis*

Anlagen in Bokel und Hörnerkirchen

versch. Mannschaften

Jugend: Bettina Münster (04127-92180)

Erw.: Uwe Schümann (04127-300)

Jugendabteilung

offene Jugendarbeit Teestube in den

Jugendräumen an der Sporthalle

Dienstag ab 16.30 Uhr

Donnerstag ab 15.30 Uhr

Peter Riepen (04127-978666)

***Gruppen/Kurse mit Zusatzbeitrag**

Geschäftsstelle:

Amtshaus, Rosentwiete 34, Brande-Hörnerkirchen

Dienstag 8 – 12 Uhr und Donnerstag 17 bis 19 Uhr

Tel. 04127-978378

www.svhoernerkirchen.de