

Starte Deinen Lauf beim SV Hörnerkirchen!

Ab dem 26.04.2016

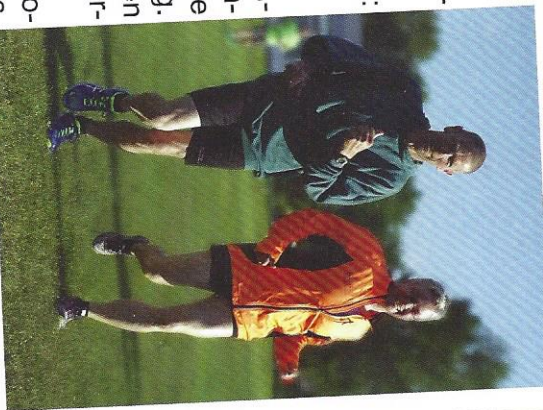
an 7 Terminen:

Dienstag: 19:00 - 20:30 Uhr

Treffpunkt: Sportplatz Höki

Anmeldung bis 12.04.2016:

laufen@svhoernerkirchen.de



Ziel: die gemeinsame Teilnahme am Stadtlauf Barmstedt (5Km). Die Teilnahme am Stadtlauf ist freiwillig. Wer einfach nur laufen lernen möchte, ist selbstverständlich auch willkommen!

Dieses Training wird professionell durch Uwe Lüders-Bahlmann und Martina Tschirsch geleitet.

Zahlmann kann jeder ab 10 Jahren, egal ob mit oder ohne Vorkenntnisse, an der Bewegung teilnehmen. Einzige Voraussetzung ist die Freude an der Bewegung. Nach dem gemeinsamen Aufwärmtraining erfolgt die Aufteilung in Anfänger- und Fortgeschrittenen Training.

Dieser Einsteigerkurs kostet für Vereinsmitglieder 35 Euro und für Gäste 50 Euro - Für Jugendliche jeweils die Hälfte.

Der Kurs startet, wenn genügend Anmeldungen eingegangen sind, um die Kosten zu decken.

Melde Dich jetzt an! Eine fröhliche, motivierte Laufgruppe freut sich auf Dich!

Starte Deinen Lauf

mit dem

SV Hörnerkirchen

für Anfänger und Fortgeschrittene

2016

laufen@svhoernerkirchen.de



SV Hörnerkirchen e.V.

mehr als ein Verein!

SV Hörnerkirchen e.V. Rosenkweide 4, 25564 Barmstedt-Hörnerkirchen, Tel.: 04192/9700-3, email: info@svhoernerkirchen.de, www.svhoernerkirchen.de